



FAGBESKRIVELSE/ SURF

OBS: Faget adskiller sig fra idrætslinjens andre fag, da faget primært optræder i forbindelse med rejser på X-Outdoor og varetages af eksterne undervisere. Grundet dette tager fagbeskrivelsen sig anderledes ud, end de resterende I måtte finde på idrætslinjen.

FAGETS IDENTITET

Oplevelser og erfaringer på vandet: Naturens kræfter er dominerende og faget arbejder med sansning, udfordringer og grænseovervindning. Teknik, balance og udholdenhed er essentielt for surfing og faget kræver en stor portion viljestyrke og mod. På vandet er det essentielt at være i nuet, og vi arbejder derfor med tilstedeværelse og evnen til at finde ro og nyde momentet i det umiddelbare kaos.

FORMÅL

I faget Surf er bølger, hav og den omkringliggende natur rammen for læring. Fagets overordnede formål er at ruste eleverne og give dem grundlæggende fysiske og psykiske færdigheder, således at de på egen hånd bliver i stand til at surfe, med indsigt i sikkerhed, vejrforhold samt teknik.

EMNER

De emner vi beskæftiger os med i Surf faget er lige dele surf tekniske og mentale, vægtning af emnerne kan variere en smule afhængigt af vejr og vind

- Pop på board
- Balance
- Mod
- Læse vandet

KOMPETENCER

Den studerende vil opnå færdighedsmæssige kompetencer inden for bølgesurf. Den studerende vil desuden stifte bekendtskab med udstyret i vandsporten og den korrekte brug og vedligeholdelse af dette. Desuden vil den studerende stifte bekendtskab med vejrforhold og sikkerhed. Faget afvikles af eksterne undervisere på turen til Klitmøller, hvorfor indholdet kan variere en smule fra år til år.

LEKTIONSPLAN

Lektionsplanen findes i Lectio