



# FAGBESKRIVELSE/ STAND UP PADDLE

---

## FAGETS IDENTITET

Oplevelser og erfaringer på vandet: Naturens kræfter er dominerende og faget arbejder med sansning, udfordringer og grænseovervindning. Teknik, balance og er essentielt for surfing og faget kræver en stor

## FORMÅL

I faget SUP er søen, fjorden, havet og den omkringlæggende natur rammen for læring. Fagets overordnede formål er, at kunne forestå undervisning på SUP board på Instruktør 1 niveau for forskellige målgruppen med fokus på sikkerhed, bevægeglæde og tryghed.

## EMNER

### PADLETEKNIK

De studerende skal introduceres til padleteknikken specifikt rettet mod Sup boardet. Der er megen overførsel fra både kano- og kajakfaget.

### SIKKERHED PÅ VAND

Det er vigtig at skabe trygge rammer omkring undervisning på SUP, ligesom i de andre maritime fag, men der vil i SUP være et særligt fokus på vindfølsomhed.

### REDNINGER/BUGSERINGER

De studerende skal tilegne sig redningsteknikker på et niveau, der gør dem istand til at forestå undervisning på SUP.

### VANDTILVÆNNING/LEG

Kunne arbejde med lege og aktiviteter, således at kommende kursister introduceres til SUP padling på en tryk og sikker måde.

## KOMPETENCER

Den studerende vil opnå færdighedsmæssige kompetencer inden for SUP i henhold til kravene i Dansk Kano- & Kajakforbunds Instruktør 1 niveau. Prøven afholdes intern efter forbundets retningslinier.

## ARBEJDSFORMER

Praktiske og teoretiske oplæg og en stor mængde færdighedstræning.



# FAGBESKRIVELSE/ STAND UP PADDLE

---

## **OPGAVER**

I faget arbejdes der med praktiske øvelser, undervisningscases og teoretiske oplæg.

## **EKSAMEN**

Der afholdes ikke eksamen i faget. Faget kan kun bestås ved fremmøde til timerne. Fraværsgrænsen er maksimalt 15 %. Der afholdes ikke ekstra undervisning i faget.

## **LEKTIONSPLAN**

Lektionsplanen findes i Lectio.