



# FAGBESKRIVELSE/ LIVREDNING

---

## FAGETS IDENTITET

Livredning skal bidrage til, at den enkelte studerende lærer at tænke sikkerhedsaspekter ind i deres kommende virke som vejledere og undervisere. For idrætsstuderende kobles livredning og sikkerhedsovervejelser med svømmeaktiviteter.

## FORMÅL

Den studerende vil i Livredning lære at gribe en ulykke an, gå systematisk frem, have overblik og bruge den rette løsning i forbindelse med den livreddende opgave. Den studerende vil tilegne sig teoretisk forståelse af, samt praktiske færdigheder indenfor livredning, og dermed være i stand til at holde liv i og genoplive personer i de vigtige minutter efter en ulykke er sket.

## EMNER

- Selv Livredning
- Bassinlivredderprøve
- Livredning Teori

## KOMPETENCER

Den studerende vil opnå følgende færdigheder: bjærgning af nødstedt, ophaling af nødstedt, sikker redning af panisk svømmer, dykning efter nødstedt og førstehjælp i svømmehaller.

## ARBEJDSFORMER

Praktiske øvelser, makkerøvelser og selvtillidsøvelser.

## OPGAVER

Makkersvømning, ophaling og sikker aflevering, bjærgning samt mundtlige spørgsmål i livredningsteori.

## EKSAMEN

Praktisk svømmehalsprøve "bassinlivredderprøven" med censor fra Dansk Svømmeunion. Prøven bedømmes bestået / ikke bestået.

## LEKTIONSPLAN

Lektionsplanen findes i Lectio.

---