



FAGBESKRIVELSE/ FØRSTEHJÆLP & SIKKERHED

FAGETS IDENTITET

Førstehjælp & Sikkerhed skal bidrage til, at den enkelte studerende lærer at tænke sikkerhedsaspekter ind i deres kommende virke som idrætsunderviser og friluftvejleder.

Sikkerhed skal tænkes ind i deres turplanlægning, undervisning og opgaveløsning generelt.

FORMÅL

Formålet er, at den studerende stifter bekendtskab med og opøver kompetencer indenfor førstehjælp og varetagelsen af sikkerhed. Den studerende vil gennem forløbet lære at gribe en ulykke an, herunder at gå systematisk frem, skabe overblik og bruge den rette løsning til opgaven. Den studerende vil tilegne sig en teoretisk forståelse af førstehjælp, samt praktiske færdigheder i førstehjælp, der gør, at den studerende er i stand til at holde liv i eller genoplive personer i de vigtige minutter efter en ulykke er sket, indtil redningsmandskabet eller en læge kan tage over.

EMNER

- De 4 hovedpunkter
- Den livsvigtige ilt-transport
- Livreddende førstehjælp til bevidstløse
- Hjertemassage
- Årsager og symptomer på hjertestop
- Årsager til bevidstløshed
- Nedsat eller standset vejrtrækning
- Årsager til chok • Chok-forebyggelse
- Blodtab fra åbne/lukkede læsioner
- Knoglebrud, ledskred og forstuvning
- Forbrændinger, ætsning og forfrysning
- Særlige skader
- El-ulykker, temperaturpåvirkninger og forgiftninger
- Småskader
- Pludselige sygdomme som årsag til bevidstløshed
- Pludselige sygdomme som årsag til chok
- Genoplivning til børn
- Praktiske øvelse



FAGBESKRIVELSE/ FØRSTEHJÆLP & SIKKERHED

KOMPETENCER

Hjerte-Lunge-Redning giver den studerende de nødvendige færdigheder i brystkompressioner (hjertemassage) og indblæsninger, der kan medvirke til, at der er stødbar rytme, når en hjertestarter eller ambulance når frem. Livreddende førstehjælp giver den studerende viden og færdigheder til at undersøge, prioritere og sikre frie luftveje, naturlig vejtrækning og kredsløbet ved større ulykker, hvor der er en eller flere tilskadekomne. Førstehjælp ved tilskadekomst sætter den studerende i stand til at skelne mellem alvorlige skader, der kræver lægebehandling og skader, der kan afhjælpes af førstehjælperen, samt førstehjælp til hverdagens småskader. Førstehjælp ved sygdomme giver den studerende forudsætninger for at genkende alvorlige sygdomme og yde førstehjælp til disse, samt alarmere redningsmandskabet på den korrekte måde.

ARBEJDSFORMER

Der vil være almindelig klasseundervisning, gruppearbejde samt praktiske cases med live-momenter. Der vil blive anvendt powerpoint, videoer, billeder og musik.

OPGAVER

Der stilles praktiske opgaver i klassen og der vil blive lagt vægt på vidensdeling de studerende imellem. Det forventes, at de erfarne studerende, som har været igennem pensum i forbindelse med andre uddannelser, hjælper de mindre erfarne.

EKSAMEN

Det er obligatorisk for at bestå, at den studerende deltager aktivt i samtlige 8 timers undervisning for studerende på Friluftslinien samt X-Outdoor og samtlige 6 timers undervisning for studerende på Idrætsliniens Original Sport. Den studerende evalueres løbende i undervisningen.

LEKTIONSPLAN

Lektionsplanen findes i Lectio