



FAGBESKRIVELSE/ BASISFRILUFTSLIV & VANDRING

FAGETS IDENTITET

Basisfriluftsliv er fundamentet for alle friluftaktiviteter. At kunne holde sig tør, varm, mæt er forudsætningen for at have overskud til at hjælpe andre og det er en forudsætning for at kunne vejlede andre i friluftsliv, uanset aktiviteten.

Vandring er aktiviteten i faget, hvor alle basisfærdighederne sættes i spil i deres rette element.

FORMÅL

Formålet med faget er, at den studerende opnår kompetencer og færdigheder til at kunne begå sig som ansvarshavende vejleder på vandreture i terræn af forskellig sværhedsgrad. Den studerende skal opnå grundlæggende kompetencer inden for friluftsliv i forhold til orientering og færden i naturen.

EMNER

VANDRING

Grundlæggende vandreteknik gennemgås og der arbejdes med praktisk rutevalg, march-hastighed og gruppedynamik på vandreture.

SIKKERHED

Sikkerhedsaspektet indgår som en grundlæggende del af al friluftvejledning. Der vil være cases i sikkerhed og førstehjælpsøvelser på tur.

TURPLANLÆGNING

Faget er bygget op omkring vandreture og som en naturlig del indgår undervisning i turplanlægning, orientering, lejrliv og sporløs færden.

UDSTYR

Pakning af rygsæk, vægtoptimering og indstilling af rygsæk er udgangspunktet for den gode vandretur. Herudover vil fokus være på form og funktion, materialer, pakkelister, reparation og vedligehold af eget udstyr.

KOMPETENCER

Den studerende skal højne deres egenfærdighedsniveau og få en forståelse for finesserne indenfor friluftsliv. Desuden skal den studerende opnå vejledningskompetence i Vandring, således at den studerende med overskud kan tage forskellige grupper med på vandretur. Den studerende skal være i stand til at planlægge den enkelte tur i forhold til målsætning, målgruppe, tid og indhold, samt være i stand til at sætte den enkelte tur i relation til et længere turforløb.



FAGBESKRIVELSE/ BASISFRILUFTSLIV & VANDRING

ARBEJDSFORMER

Vejledning er den bærende undervisningsform og praktisk erfaringsdannelse er den gennemgående vej til udvikling af færdigheder. Faget er turbåret og praksisfunderet. På turene arbejdes der med refleksiv mesterlære, og dette afvejes i forhold til gruppens forudsætninger og turens udfordringer. Den studerende vil stifte bekendtskab med forskellige læringsstile, og undervisningen vil både være båret af teoretiske oplæg og case-orienterede øvelser. Der vil blive arbejdet med hele holdet, i grupper af 4-5 studerende og i én til én situationer. Endvidere vil de studerende skulle undervise hinanden i et omfang tilpasset den enkeltes forudsætninger og niveau. Den studerende og vejlederne arbejder tæt sammen om at finde nye veje til læring, som tager hensyn til den enkelte, samtidig med et ufravigeligt krav om at gruppen er hellig.

OPGAVER

Udarbejdelse og aflevering af turplaner og undervisningsplaner, samt gruppearbejde. Refleksionsopgaver på egen hånd og i mindre grupper.

EKSAMEN

Der afholdes ikke eksamen i faget. Faget består ved aktiv deltagelse i undervisningen. Fraværsgrensen er maksimalt 15%.

LEKTIONSPLAN

Lektionsplanen findes i Lectio

LITTERATUR

Allen and Mike's really cool backpackin' book.