PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
1878

PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT

MAGASIN 2023

145-ÅRS JUBILÆUMSMAGASIN

Redaktører: Cecilie Drøscher, Cecilie Heiberg & Camilla Dahl
Grafisk design: Camilla Dahl
Forsidefoto: Jakob Bak Pedersen
Printet i 2000 eksemplarer
København, februar 2023

Tekst og foto: Paul Petersens Idrætsinstitut

Paul Petersens Idrætsinstitut
Tietgensgade 65, 1704 København V
Tlf. 33 29 80 25
mail@ppkbh.dk

PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
SIDEN 1878

INDHOLDSFORTEGNELSE

VELKOMMEN TIL PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT	5
ALLE OS PÅ PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT	6
INSTITUTTETS TIDSLINJE	8
INSTITUTTETS UDVIKLING	10
FRILUFTSLIVETS UDVIKLING	12
ÅRET DER GIK PÅ ORIGINAL SPORT OG X-OUTDOOR	16
ÅRET DER GIK PÅ FRILUFTSLINIEN	19
ÅRET DER GIK I ADMINISTRATIONEN	20
LIVETS REJSE	22
SVAMPEHOROSKOPET	24
KRYDS OG TVÆRS	28
ARRANGEMENTER	30
ALUMNEFORENINGEN	32

VELKOMMEN TIL PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT

KÆRE ALLE PP´ERE

Det er mig en meget stor fornøjelse at byde velkommen til dette årlige magasin. Det blad, du sidder med i hånden, er et Jubilæumsmagasin, da det er 145 år siden, at Paul Bartholdus Petersen stiftede vores fantastiske Institut, der tilmed i dag er Danmarks ældste Idrætsuddannelse. En vigtig baggrund for den langvarige succes bygger på nogle stærke værdier, der er blevet vedligeholdt og finpudset gennem hele Instituttes levetid.

Vores værdimæssige grundlag på Paul Petersens Idrætsinstitut bygger på værdier som **Engagement**, hvor vi i fælleskab er begejstrede for idræt, friluftsliv og bevægelse generelt. Vi er ambitiøse i forhold til den undervisning, vi tilbyder, og vi stiller krav til hinanden og vores studerende.
Kvaliteten i undervisningen skal være høj, og bl.a. gennem refleksion, respekt og dialog tror vi på det bedste fundament for personlig, faglig og formidlingsmæssig udvikling.
Vi har **Mod** til at skabe uddannelse på en ny måde, gennem selverkendelse og et stort ansvar arbejder vi med personlige og faglige grænser.
Gennem **Tanke i handling** tager vi udgangspunkt i praksis læring, da vi mener, at der er sammenhæng mellem krop, sprog og tanke. Kroppen er vores tilgang til verden og er sammen med ordene og tankerne vejen til dannelse og udvikling.
Vi er stolte af vores historiske fundament og de værdier, der gennem 145 år har ligget til grund for Paul Petersens Idrætsinstitut. Der har dog aldrig været tale om et enten/eller. I stedet lader vi os inspirere af et både/og, og vi forsøger at skabe sammenhæng mellem fortid, nutid og fremtid. Vi har både tradtion for tradition, og vi har **Tradition for fornyelse**.

For at give et indblik i hverdagen på Paul Petersens Idrætsinstitut 2022-2023, kan du i dette magasin stifte bekendskab med alt fra Instituttets undervisere og medarbejdere, få et indblik i vores stærke Administration og organisation samt Friluftsliniens etablering i 2005. Tilmed har vi gennem de seneste år udviklet mange interessante arrangementer, og dem kan du også få et overblik over. Derudover tages du bl.a. med gennem "Året der gik" på både Frilufts- og Idrætslinien og mange andre spændende og relevante ting. Og så kan du på bagsiden, hvis du er tidligere studerende, gratis tilmelde dig vores Paul Petersen Alumneforening, hvor du bl.a. kan holde kontakt med dine tidligere medstuderende, modtage dette magasin årligt, få jobtilbud, invitationer og meget mere.
Afslutningsvis vil jeg udtrykke en kæmpe stor **TAK** til alle vores dygtige undervisere, medarbejdere og studerende, der dagligt og gennem alle årene har leveret en fantastisk indsats på Institutttet. Det er på alle måder ekstraordinært at være tilknyttet Paul Petersens Idrætsinstitut, og jeg har enorm respekt for den power og energi, alle omkring Instituttet udviser. Livskvaliteten stiger, når man som menneske udfordres og udvikler sig, samt lærer sig selv endnu bedre at kende på både det faglige og personlige plan. Og det er vel det, der er meningen med livet.

Rigtig god læselyst

Carl Emmanuel Larsen
Institutleder
Paul Petersens Idrætsinstitut

ALLE OS PÅ PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT

Mød her alle folkene bag Paul Petersens Idrætsinstitut:

PÅ IDRÆTSLINIEN

Mathias Thalund Nielsen
Leder af Idrætslinien
& Underviser

Dicte Danshøj
Underviser

Magnus Fongyllen
Underviser

Anders Hammer
Underviser

Mickel Bang Gierringe
Underviser

Moe
Underviser

Joachim Frimann
Underviser

Tanya Rydell Montan
Underviser

Mathilde Fausbøll
Underviser

Mathilde Winther
Underviser

Niels Westengaard
Underviser

Bernardete Rosa
Underviser

Pedro “Pete” Carvalho
Underviser

I ADMINISTRATIONEN

Carl Emmanuel Larsen
Institutleder
& Underviser

Camilla Dahl
Leder af
Administrationen

Cecilie Heiberg Rasmussen
Studiemedarbejder
& Ansvarlig for Marketing

Cecilie Wulff Drøscher
Studiemedarbejder

Christoffer Buusmann
IT (ekstern konsulent)

PÅ FRILUFTSLINIEN

Jakob Bak Pedersen
Leder af Friluftslinien
& Underviser

Clara Evamaj Mørch
Uddannelseskoordinator
& Underviser

Simon Mundus
Underviser

Rasmus Birkkjær Bertelsen
Underviser

Andreas Georg Nielsen
Underviser

Trine Kvist Villumsen
Underviser

Jakob Synnestvedt Hansen
Underviser

Marie Stoubæk
Underviser

Lærke Birch Breuning
Underviser

Troels Mylin
Underviser

Bjørn Thomsen
Underviser

Sebastian Arentoft
Underviser

Martin Ploug
Underviser

Tonni Frandsen
Underviser

Tor Håvard
Underviser

ADVISORY BOARDET

Allan Kragh Thaysen
Medlem af
Advisory Board

Kenneth Wexiø
Medlem af
Advisory Board

Malene Meincke
Medlem af
Advisory Board

Valdemar Kludt
Medlem af
Advisory Board

Magnus Hasberg
Medlem af
Advisory Board

FIRMAPARTNERE

Jesper Nedergaard
Hippo Productions

Mathias Pedersen
Marketingly

Jan Drøscher
Censea Consulting

Lene Drøscher
Censea Consulting

Rikke Rasmussen
Censea Consulting

INSTITUTTETS

1878

9. december
Instituttet stiftes

Institutleder
Paul Bartholdus Petersen
1878 - 1906

1906

Institutleder
Ingeborg Paula Paul-Petersen
1906 - 1947

1906

Institutleder
Magdalene Paul-Petersen
1906 - 1936

1936

Institutleder
Ellen Paul-Petersen
1936 - 1977

1977

Institutleder
Else Theander
1977 - 1986

TIDSLINJE

1986

Institutleder
Vivian Persson
1986 - 1994

1994

Institutleder
Lisbet Nygård
1994 - 2000

2000

Institutleder
Anette Bundgård
2000 - 2012

2005

Friluftslinien etableres
Jakob Bak Pedersen

2012

Institutleder
Carl Emmanuel Larsen
2012 -

Fem grundlæggende "nye" PP-værdier skabes

2017

X-Outdoor etableres
Sander Hartmand

INSTITUTTETS UDVIKLING

Af Malene Meincke & Camilla Dahl

Der er ingen tvivl om, at der er sket meget siden Instituttets opstart i 1878. Siden da er der løbet meget vand under broen, og mange studerende er dimitteret med en faglig viden, men ikke mindst også en personlig udvikling i rygsækken. Vi tror på, at man altid kan udvikle og forbedre sig - det gælder også os som Institut. Vi er i konstant udvikling for at skabe et sted for de studerende, hvor de i trygge rammer kan udvikle sig som individ, men også som gruppe - hvor de fagligt føler sig stærkere, og hvor de som menneske får lyst til at lære fra sig. I det følgende vil vi tage dig igennem Instituttets udvikling fra start til den dag i dag. Dem, som har gået her, kender den historie, men for os er den vigtig og grunden til, at vi med vores 145-års jubilæum kan kalde os Danmarks ældste Idrætsinstitut.

Paul Petersen grundlagde Instituttet i 1878. Han var en pioner for sin tid inden for kvindegymnastikken. Uddannelsen startede med at være tre-årig, men er sidenhen blevet skåret ned til en 1-årig uddannelse. Paul havde en drøm om uddanne dygtige formidlere inden for idræt, sundhed og forbyggelse, og det er en drøm, vi er meget stolte over at kunne dele og tilmed også udvikle på den dag i dag - nu også med fokus på andet end idræt.

Engang var Instituttet kun målrettet kvinder, men siden 1987 har Instituttet være målrettet begge køn.

I 1906 deltog de danske kvinder for første gang ved OL. Disse kvinder repræsenterede Paul Petersens Idrætsinstitut.

Vi er et Institut med en rigtig lang historie, som den dag i dag stadigvæk ligger os meget nært. En historie, som vi kan være meget stolte af - og en historie, der er vigtig for os at fortælle til vores studerende, fordi den også er så vigtig for os, at de forstår.

INSTITUTTETS UDVIKLING

Vi er den dag i dag rigtig stolte over de tre linier, vi har skabt, hvor fokus er på forskellige ting, men hvor der dog stadigvæk er den ting til fælles på trods af en masse forskelligheder - at vi er glade for bevægelse, faglighed og sammenhold. Vi udvikler os hvert år og bliver hvert år meget klogere. Det er vigtigt for os, at vi altid har fingeren på pulsen omkring de fag vi udbyder, dette for at skabe en så bred kompetencevifte for vores studerende på de fem hold. Nedenfor kan du dykke ned i de tre linier, Friluft, Original Sports og X-Outdoor.

ORIGINAL SPORTS

Original Sports er den linie, som har de fag, der minder allermest om de fag, som Insituttet havde ved sin opstart i 1878, hvor fag som gymnastik, dans og svømning var i højsæde. Sidenhen er der blevet udviklet meget på linien. Udover de mange fag der sidenhen nu er kommet til, er der også kommet en masse certificeringer til - heraf det nyeste skud på stammen, padelcertificeringen. Scan QR-koden til højre, og hør Mathias tale om Original Sports.

FRILUFT

I 2005 kom der endnu en linie til, da Jakob Bak, som var ansat på Paul Petersens Idrætsinstitut, dengang som underviser, langt om længe etablerede Friluftslinien. Den er der i de sidste 18 år ligeså også blevet arbejdet og udviklet på, så vi hvert år kan uddanne en masse kompetente og fagligt stærke Friluftsvejledere. Du kan ved at scanne QR-koden til højre høre, hvad Jakob har at fortælle.

X-OUTDOOR

Som den nyeste retning på Paul Petersens Idrætsinstitut har vi X-Outdoor, som kom til i 2017. X-Outdoor er en del af Idrætslinien, men kombinerer sport og bevægelse med en del flere udendørs aktiviteter. Her har de studerende fag som Surf, SUP, Klatring og Yoga. Ved at scanne QR-koden til højre, kan du høre mere om retningen af vores underviser og helt egen vandhund Joachim.

Studiestart mandag d. 4. september 2023.
Ansøg på www.paulpetersen.dk, eller ring på 33 29 80 25.

FRILUFSTLINIENS HISTORISKE UDVIKLING

Af Jakob Bak Pedersen - Leder af Friluftslinien

Nogle gange kan en afvisning rumme en opfordring og det var sådan, jeg tolkede tidligere Institutleders udtalelse:

"Det her er altså en IDRÆTSUDDANNELSE, Jakob. Skal der være mere friluftsliv, så må du lave din egen linie!"

Hen over en periode havde jeg fået lov til at lægge frivillige friluftsaktiviteter ind i Idrætsliniens ellers pressede skema, men da de studerende skulkede mandagsundervisningen, fordi de var trætte efter en weekend med vandring på Söderåsen, satte Anette bremsen i. Udtalelsen blev startskuddet til processen frem mod, at Instituttet også kunne tilbyde en decideret Friluftsvejlederuddannelse, og her 20 år senere har vi årligt et sted mellem 65 og 75 studerende på Friluftslinien.

Friluftsliv har altid spillet en rolle på Paul Petersens Idrætsinstitut. Fra tiden med lille henrivende Inge, der modtog svømmeundervisning i Charlottenlunds Friluftsbad og siden vandt bronze til OL i Berlin 1936, til Lisbeth Nygaard introducerede faget Friluftsliv på Idrætslæreruddannelsen til nu, år 2023, hvor Instituttet på 18. år uddanner to hold Friluftsvejledere. Før i tiden spillede friluftsliv nok mest en rolle skabt af nød og nødvendighed, hvorimod friluftsliv i dag er et bevidst fravalg af komfort.

At søge bort fra komfort og mærke sig selv

I dag betaler man glædeligt mange penge for en guidet vandretur ved Ilulissat i Grønland, selvom der er uhyggeligt mange myg og få plane lejrsteder. Både sengen og centralvarmen er jo opfundet, men stadigvæk drages folk ud og væk fra det civiliserede og komfortable. Rejsebranchen har igen rejst sig fra Corona-asken og har mere travlt, end nogen turde håbe på – Danskerne vil ud i naturen, herhjemme og ude i verdenen.

FRILUFTSLINIENS UDVIKLING

I 1920'erne var der meget få indendørs idrætsog svømmefaciliteter og derfor var meget idræt ikke komplicerede spil, men derimod kamp og styrkeprøver med udgangspunkt i daglige gøremål. Idræt foregik udenfor, fordi der ikke var noget alternativ.
Friluftsliv som fænomen i Danmark har i alle tider været naturligt knyttet til jagt, fiskeri, sejlads og spejderbevægelsen, og derfor var de første moderne friluftsaktiviteter af grænseoverskridende karakter – det var en kontrær bevægelse, som for det meste tog afstand fra det kendte, og pludselig blev der rappellet ned af vandtårne eller kornsiloer, afviklet overlevelsesture og kanindræberkurser. I starten af det moderne friluftsliv var det ikke in at tage på sheltertur, lede efter svampe eller nyde naturen som en ramme og hele forudsætningen for friluftsliv. Naturen var på mange måder en scene for vores fysiske udfoldelse, og der var et meget ensidigt fokus på at besejre naturen og en kamp mod naturen.

Friluftsvejlederuddannelsen på PP

På Paul Petersens Idrætsinstitut ønskede vi at skabe en Friluftsvejlederuddannelse, der både rummede spændende aktiviteter og opbyggede en respekt og forståelse for den natur, aktiviteterne skulle foregå i. Et vejledningsbegreb stærkt inspireret af Norges Højfjellsskole, Folkehøjskolen i Seljord, Den Norske Skiskole og Dansk Vejlederkreds, der efter min mening først forsøgte at smelte aktiviteter, værdier og dybde sammen på en ny måde tilpasset det danske friluftsliv. Det er en balancegang og en øretævernes holdeplads, skulle tiden hurtigt vise sig.

Urimelige mængder af kaffe, endeløse samtaler med gode venner og opbakning fra nogle af de mest markante fyrtårne indenfor friluftsbranchen sikrede den spæde opstart. En opstart med masser af opbakning fra Instituttet og lederen og vores norske kontakt Kjell Ivar åbnede alle dørene til fjeldet og gav opstartsstøtte med gratis hytter de første par år.

Årsplaner blev skitseret og tilpasset, fag- og eksamensbeskrivelser fandt form, blev omskrevet, forkastet og kom til sidst op på en hjemmeside, hvor alle regnbuens farver var i brug. Al opstart er tit præget af sigøjner struktur, og der blev asfalteret, mens projektet kørte i fuld fart.
Klassiske aktiviteter i havkajak, kano, på ski og med vandrestøvler på er hele tiden blevet bakket op af mere kulturhistoriske fag for netop at skabe dybde og mening, der bevæger sig ud over aktiviteten.

I manges øre lød det for hippieagtigt, og der blev udenfor Instituttet og blandt de studerende stillet spørgsmålstegn ved, hvorfor vi valgte at bruge tiden på filosofi, naturlære og værkstedsfag i stedet for at øge timeantallet i aktivitetsfagene.
Det, som tiltrak de fleste studerende, var udsigten til at få instruktørbeviser og til at kunne påsy et emblem på sin friluftsjakke, der synligt viste ens niveau. "Jeg er Klatreinstuktør" og "jeg er Skilærer" signaleret med et fint broderet mærke.

"Vi valgte fra starten at opbygge et studie, der gav de studerende alt det, de drømte om, og hen af vejen også alt det, de slet ikke var klar over, at de havde brug for."

Studiet startede med massere af basisfriluftsliv, vandring og eventyr, inden det kontante møde med en af Friluftsliniens fremmeste fanebærer, Svend Ulstrup, der gennem en menneskealder har levet af og for kajakbyggeri og arbejdet for at skabe bevidsthed omkring klima, værdier og holdninger. De fleste slog sig på Svend og blev tvunget til at tage stilling omkring egen praksis og forholde sig til, hvad Friluftsvejlederens rolle også er – nemlig at skabe friluftsglæde, virketrang, ansvarsbevisthed omkring vores samhørighed med natur. Denne chokbehandling krævede megen opmærksomhed, og det er altid svært at skulle sælge noget, som studerende først på et senere tidspunkt bliver glade for.

Lyksaligvis er denne chokstrategi nødvendig i ligeså høj grad, da tidens udvikling har overhalet de dele af Friluftsliniens målsætninger mange gange. Studerende søger ind på Friluftsvejlederuddannelsen på Paul Petersens Idrætsinstitut i dag, fordi de er optaget af kulturhistorie, af naturens betydning for mental helse, filosofi, mental helse og værkstedsfag – netop nogle af de sider af friluftslivet, som tidligere virkede uinteressante for mange studerende - set fra min side af fjeldet har vi lykkedes med den del af missionen i høj grad, og det gør mig stolt at vide, hvorvidt de studerende favner og gavner.

Som årgange tog hinanden, fik studiet mere og mere form og struktur takket være en masse fantastisk dygtige vejledere, og for Friluftslinien blev den professionalisme, der tilstrømmede Instituttet efter Carl Emmanuel Larsens ledelsesmæssige overtagelse i 2012 essentiel. Med oprettelsen af en decideret Administration og den struktur dette har givet, har vejlederne kunne levere undervisning af endnu højere kvalitet og udfolde vores faglighed på en helt ny måde.

Med de seneste to vintres forskellige grader af nedlukning er friluftslivets aktualitet endnu engang blevet slået fast, og under nedlukningerne har en ny målgruppe oplevet, hvad naturen kan tilbyde i forhold til fysisk og mental helse. På trods af at Paul Petersens Idrætsinstitut har uddannet mange årgange Friluftsvejledere, oplever vi altså en øget efterspørgsel og et behov for højtuddannede Friluftsvejledere.

Vi byder kommende årgange velkomne til Friluftsvejlederuddannelsen og arbejder dagligt og fokuseret på, at uddannelsen bevarer sin praktiske tilgang, sit fokus på friluftslivets højere værdier og det hele tiden at være åben overfor det fremmede.

På Friluftsliniens vegne
Jakob Bak Pedersen

PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
1878

Bliv telemarkskiinstruktør og få en masse andre certificeringer

Er du vild med natur- og friluftsliv og drømmer du om at arbejde indenfor branchen? Studer til Friluftsvejleder

Få SU + ekstra SU-tillæg, rejser og en masse oplevelser

www.paulpetersen.dk / @paulpetersensidraetsinstitut / + 45 33 29 80 25

I DET FØLGENDE VIL VI DELE NOGLE SPÆNDENDE BERETNINGER FRA ÅRET DER GIK 2022

PÅ SPORT & X-OUTDOOR 2022

Af Mathias Thalund & Camilla Dahl

"PP-ånden"

Året 2022 markerer en milepæl i Paul Petersens Idrætsinstituts historie – og en fornem én af slagsen. Det er nemlig 145 år siden, at Paul Bartholdus Petersen stiftede Instituttet, som fortsat fungerer som studie og arbejdsplads for mere end 160 studerende og 32 medarbejdere. Meget vand er løbet gennem åen i årenes løb, og mange studerende og undervisere har været tilknyttet instituttet siden. Alligevel bærer Instituttet forsat samme navn som ved stiftelsen i 1878, nemlig Paul Petersens Idrætsinstitut.

Måske du undrer dig over, hvorvidt denne intro er relevant i en artikel, der handler om året, der gik? I så fald kan vi forsikre dig om, at der er en pointe hermed. 145 år efter Instituttets stiftelse står vi nemlig fortsat på skuldrene af en lang og stærk tradition, som fortsat danner grundlaget for måden, vi driver uddannelse på. Selvfølgelig har Instituttets form og indhold haft mange forskellige udtryk i tidens løb, men noget, der fortsat præger uddannelsen, er den såkaldte PP-ånd.

Når man taler med tidligere studerende eller ansatte, nævner de alle, at det helt særlige ved Paul Petersens Idrætsinstitut er den ånd, der lever.

Ånden kom blandt andet til udtryk på årets Athen rejse, hvor vi gik i fodsporene på mange tidligere Paul Petersen årgange. Derudover gik vi i dybden med idrættens antikke historie med fokus på de oprindelige Olympiske Lege. Vi besøgte, traditionen tro, både det moderne olympiske stadion og det unikke hvide marmorstadion, der gennem århundrede har dannet rammen for mange store idrætsbegivenheder.

Turen til toppen af vulkanøen Poros blev en varm oplevelse, da hårnålesvingene fik de studerende til både at tabe pusten, og sågar mistede en studerende et par ekstra underbukser, på vejen op af vulkanen, i den sauna lignende varme. Underbukserne blev heldigvis samlet op af en tolerant medstuderende. Dette er et godt eksempel på, at PP går meget langt for sammenholdet og opbakningen, uanset udfordringens karakter.

ÅRET DER GIK

Azorerne er et andet af årets rejsemål og vores studerende på XO er godt forberedt, da studieårets første rejse går til Klitmøller. Hér bliver de habile surfere, der tager næste skridt på Azorerne i de høje bølger. Det er i god tråd med PP værdierne, der er omtalt i dette Jubilæumsmagasin og den føromtalte PP ånd, hvor der er plads til alle, der vil. Uanset om du er nybegynder eller øvet, kan du udvikle dig og skubbe grænser på både det faglige og personlige område. Det gør vi bl.a. gennem den tilgang, at de erfarende studerende indenfor et fag støtter de mindre erfarende studerende i undervisningen. Ofte er der en god læring i det, og det understreger vores styrke, der netop er at vores studerende kommer med mange forskellige kompetencer fra vidt forskellige baggrunde og steder i Danmark. Dvs. vi skaber rum til forskellighed på alle fem hold, og vi udvikler og lærer fra hinandens vidt forskellige erfaringer.

Det vigtigste på rejserne er dog uden tvivl vores fokus på undervisningens didaktik og udviklingen af gruppedynamikken – gennem den enkelte studerendes personlige udvikling.
Hverdagen på Idrætslinien har i årets løb været spækket med højt kvalificeret undervisning på alle tre idrætshold. Vi er privilegerede, at vi eksempelvis kan have en hverdag med alt fra klatring, svømning, bold, yoga og slutte af med en omgang padel.

Der er ingen tvivl om, at vi på Paul Petersen er yderst heldige og privilegerede over at have så mange gode og dygtige samarbejdspartnere, som vi har. De støtter op år efter år, lærer fra sig til gavn for de studerende, og de deler ud af deres viden, kompetencer og erfaring, som nogle af de dygtigste inden for deres fag. Igen kan vi vende tilbage til de føromtalte PP-værdier, hvor der altid er tradition for fornyelse, for om man vil det eller ej, så er det vigtigt, at vi på vores linier kan skabe et sted for de studerende, hvor de altid er med til at gå forrest og inspirere. I år har vi fået fornøjelsen af – og kan heldigvis se frem til – et godt og meget langt samarbejde med Padel i Danmark. Mads og Morten gør et kæmpe stykke arbejde for, at vi nu som nogle af de første i Danmark kan uddanne omtrent 100 padelinstruktører årligt fra de tre hold på Idrætslinien.

Oplevelsen, af at de idrætsstuderende 10 måneder får styrket deres selvværd gennem idræt og bevægelse, er en fantastisk livsbekræftende motivation for alle medarbejdere på Instituttet. De personlige samtaler, mellem underviser og den enkelte studerende, skaber en nærhed, der spiller en stor rolle i hverdagen. Det skal opleves.

Drømmer du om en fremtid fyldt med sport, bevægelse og formidling. Studer på Original Sports
PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
1878
Bliv uddannet idrætslærer og personlig træner
SU + ekstra SU-tillæg, rejser og en masse oplevelser
www.paulpetersen.dk / @paulpetersensidraetsinstitut / + 45 33 29 80 25

PÅ FRILUFTSLINIEN 2022

Af Clara Evamaj Mørch & Jakob Bak Pedersen

På Friluftslinien ser vi tilbage på et år, som nærmede sig en ny form for normalitet, hvor vi kunne afvikle studiet uden de helt store krumspring og fik overskud til at lande lidt efter nogle vilde år.
Tiden med Corona har ændret vores studerende, vejlederne og samfundet, vi alle er en del af. Ændring og udvikling er jo et grundvilkår i livet. Ofte kommer det snigende, men de seneste tre år har på mange måder vendt op og ned på ting, der normalt tager en generation.

Vores studerende er endnu mere målrettede, modige og fokuserede på at tage aktive valg for at sikre sig et indholdsrigt arbejdsliv. Insisterende på at tilegne sig færdigheder for at kunne matche de udfordringer, vi i samfundet står overfor. Diversiteten blandt de studerende er stadig stor, og det er smukt at se forskellige faggrupper og typer mødes rundt om friluftslivet.
Måske har den tvungne isolering skabt en øget nysgerrighed og mødet omkring friluftslivet.

Den styrke vi som faggruppe er kommet gennem corona tiden med, bærer præg af en øm indføling blandt vejledere og en opbakning hinanden imellem. Vi interesserer os helt enkelt mere for hinandens fag og dybden deri, og jeg tror denne indføling skaber en helt ny forståelse for helheden i uddannelsen. Vi uddanner ikke bare en masse skønne studerende i forskellige fag, der til sammen giver en samlet uddannelse. Et mangeårigt fokus på at skabe synergi fagene imellem er lykkedes på et helt nyt niveau her post corona, og jeg ser den afhængighed, krisen skabte, som en af de vigtigste grunde dertil. Vi fortsætter med at udvikle os som vejledere og vores samarbejde imellem for derved at skabe en uddannelse som friluftsvejleder på et endnu højere niveau.

Samfundet er åbent igen, men på mange måder endnu ikke klar til at kunne tilgodese de nye behov, som er i samfundet. For friluftsbranchen står vi overfor en kæmpe udfordring med at kunne favne den store nye gruppe af friluftsinteresserede, mennesker og bredden har aldrig spredt sig mere end den gør nu. I den forbindelse står vores studerende overfor en stor opgave, der kommer til at kræve meget mere, end tidligere tiders Friluftsvejledere, og vi ser tydelige tegn på, at Friluftsvejledere fra Paul Petersens Idrætsinstitut er klædt godt på til at kunne fordre dette.
Det var med stor stolthed, at vi i medio juni kunne sende en årgang nyuddannede Friluftsvejledere ud i den danske natur til ventende opgaver.

I ADMINISTRATIONEN

Af Cecilie Drøscher & Camilla Dahl

Bag DGI hotellet ligger Paul Petersens kontor. Midt på kontoret står alteret med Paul Petersens hoved, og han holder skam øje med os. Her er der altid travlt, hvad end det handler om eksamener, SU eller kommende såvel som tidligere studerende, der ringer ind. Derudover møder vi ofte de studerende ved vinduet, hvor vi blandt andet rækker notesbøger og højtalere ud i stride strømme. Der er aldrig en dag på kontoret, der er ens. Nogle dage er der proppet med pakker fra vores gode samarbejdspartnere, mens der andre dage står stablet Nemlig.com kasser fra gulv til loft, som skal med til Norge.

Administrationen har mange bolde i luften, og vi arbejder på højtryk for at skabe en hverdag for de studerende, hvor der er plads til både læring og leg. Selvom vi ikke kan dele ud af så meget fagligt, forsøger vi at skabe nogle trygge rammer for de studerende samt underviserne. Vi er også en gang imellem så heldige, at vi får lov til at komme med Instituttet på tur. Det hjælper os med at få en forståelse for, hvad det er, vores studerende lærer og dygtiggør sig i.

I nogle perioder arbejder vi i døgndrift, hvilket særligt er tilfældet lige op til studiestart, hvor der skal være styr på bøger og kompendier samt SU til de kommende studerende. Derudover har vi også ekstra travlt i slutningen af et studieår, da der her er fokus på at forberede de studerendes dimission med alt, hvad det indebærer.

I løbet af året lægges der også et kæmpe arbejde i at planlægge årets reunion. Dette er en opgave, der kommer igen og igen, når Instituttet skal afholde forskellige events og arrangementer. Vi planlægger og afholder blandt andet månedlige infoaftener, hvor interesserede kan komme forbi Instituttet og høre meget mere om uddannelsen, herunder fag, certificeringer og rejser. Her kan de samtidig møde undervisere samt tidligere eller nuværende studerende.
Vi har et samarbejde med både SAYSKY og Le Fix, som vi, især marketing, også arbejder rigtig meget på. I år kom der er ny kæmpe kollektion med SAYSKY, og den skal I selvfølgelig ikke snydes for, så se med her:

I vores marketingsafdeling forsøger Cecilie hver dag at give udefrakommende eller tilknyttede til studerende et indblik i, hvordan dagene på Paul Petersens Idrætsinstitut ser ud. Hun er med, når de studerende danser flashmobs rundt i byen, såvel som når der bliver padlet rundt på Furesø. Derudover står hun for løbende at opdatere vores hjemmeside, så det er muligt for andre at orientere sig omkring uddannelsen. I kan altid fange os på telefonen, så vil I vide mere, så ring endelig!

PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
1878
Brug byens rum som din helt egen læringsplads
Gå på X-Outdoor og hav fag som Surf & SUP, Streetbold, Klatring og Yoga
SU + ekstra SU-tillæg, rejser og en masse oplevelser
www.paulpetersen.dk / @paulpetersensidraetsinstitut / + 45 33 29 80 25

ET LILLE SKRIV OM LIVETS REJSE

Læring kan komme til udtryk på mange måder, man kan læse sig til en masse, man kan dygtiggøre sig inden for nogle fag - man kan lære af sig selv og man kan lære af andre. På Azorerne i januar 2023 underviste X-Outdoor hinanden på tværs af grupper. En af grupperne havde fået til opgave at undervise omkring emnet "Rejser". Rejser generelt, samfundets rejse, individuelle rejser såvel som dét at rejse sammen, rejserne på Paul Petersen og hvorfor man rejser - læringen i at rejse samt oplevelserne det kan føre til. På en bjergside afsluttede Mik den fine undervisning med et digt skrevet til resten af klassen. Det synes vi, at I skal have æren af. Måske det endda kan inspirere til livets næste rejse...

LIVETS REJSE

Af Mik Ørnskov - studerende på XO 22/23

At rejse er at leve... Men hvad er en rejse?

En rejse kan være at tage nye steder hen, få en masse destinationer i notesbogen. Opleve verden, dens smukke sider såsom natur, kultur, fattigdom og rigdom. Bogstavelig talt, men også på det menneskelige plan.

Det behøves ikke at være storslået for at overraske eller påvirke. Det kan også være de helt små ting som dufte, lyde og smage.

Men verden har også mange grimme sider. Vi oplever det specielt i dag, der er kommet krig i vores del af verden. Klimaet halter, og de sociale medier fylder nærmest mere end noget andet og tar' vores tid fra at leve. Vi har en form for fomo, eller det at vi gerne vil være som de andre. Men det er oftest bare et øjebliksbillede af det perfekte, uperfekte liv.

Samtidig er det super priviligeret, at vi har alt den viden og kan se, hvad vi vil, få den information vi vil ha', når vi vil have den. Men måske der også er noget helt reelt og helt naturligt i det simple? Bare at være - være med sig selv og sine tanker - være med ens nærmeste uden alle mulige udefrakommende distraktioner - måske være med nogle uden at behøves at sige noget, men bare nyde at man er.

Livet er også en slags rejse... Man bliver født uden nogle forventninger - uviden om hvad der foregår og ingen bekymringer. Stille og roligt begynder man at forstå ting, få indtryk som man selv danner en mening om. Måske udtrykke sine egne meninger eller helt klart tage en masse af andres meninger til sig og nogle gange lade sig styre af dem.

Det hele er en form for dans, man tar' lidt, og man gir' lidt, engang imellem snubler man, men man rejser sig igen og lærer af sine fejl. Ofte skal man snuble over den samme ting mange gange, før man lærer det, og nogle gange lærer man det aldrig. Men det er også en del af livets rejse.

LIVETS REJSE

Jeg er sikker på, at Paul også har haft en broget vej igennem hans liv og til hans succeser, men han har skabt noget ud fra en lille følelse eller tanke, som stille og roligt har spiret…. Da han lå i skyttegraven, var det helt sikkert ikke en tilfreds Paul, der lå der, men det har været med til at forme ham, som den han var. Og ja, der har nok været et par bump på vejen, men nogle lærerige bump.

Han fandt ud af, at han ikke skulle ligge der, men at han skulle have noget med kroppe og mennesker at gøre. Han ville røre mennesker på en ny måde, ikke ved at kæmpe for vores land, men ved at åbne andres øjne for sig selv og deres kroppe. Specielt kvinder, der ikke stod forrest i køen, da der skulle uddeles privilegie. Han var med til at ændre rejsen for kvinderne. Åbne en ny dør for dem, som ingen troede kunne andet end at tage sig af børnene og røre i kødgryderne. Endda få kvinderne til OL i Athen. En fysisk rejse til et andet land, en menneskelig rejse for kulturen, og en lille men stor del af kvindernes egen rejse. Og ikke mindst Pauls.

Men vi er også på vores egen rejse både individuelt, i vores private liv og ligeså på PP. Nye venskaber, nye oplevelser og nye følelser.

Hvad har man forventet, da man kom ind på uddannelsen? Måske var det bare endnu et skridt i livet. Det kan også være, at det har været den mest grænseoverskridende ting? Vi har været nervøse for at møde hinanden… hvordan ville indtrykkene pakke sig? Fælles for alle, har vi haft en forventning og en følelse.

Nu er vi halvvejs, og jeg kan garantere, at det, man troede og forventede, er noget helt andet nu.

Vi har skabt relationer. Nogle dybere end andre. Vi har rørt hinanden, grint af hinanden, grædt sammen og fået en masse dejlige oplevelser.
Vi bruger så meget tid sammen, men alligevel er det svært at komme hele vejen rundt. Men det er også okay, vi er jo kun mennesker - vi prøver alle så godt, vi kan. Jeg kan personligt sige, at det sidste halve år, har været den mest udviklende, givende, grænseoverskridende, sjoveste og mest følelsesmæssige periode i mit liv… og det er pga. jer.

Den er ikke slut endnu, men tusind tak for rejsen indtil videre - I er alle nogle dejlige mennesker.
Lev mens du gør det - elsk mens du tør det.

SVAMPEHOROSKOPET

Mange kigger mod stjernerne for at forstå mere af deres indre, følelsesliv og personlighedstræk - men hvorfor ikke rette blikket nedad; i skovbunden, under græsset og i symbiose med træerne - i myceliernes forunderlige verden kan du finde svar på mere, end du tror.

Hvad er forbindelsen mellem kosmos og kantareller? Og hvad kan planeternes placering afsløre om din spiselige spejling i svamperiget. Du kender sikkert de klassiske stjernetegn, men her får du for første gang friluftslivets bud på den sande astrologi.

Af Clara Mørch & Lærke Wäänänen

RØDSPRUKKEN RØRHAT – 21. MARTS–20. APRIL

Energisk igangsætter, en pioner af naturens nåde. Andre oplever dig ofte som lige ud af posen og let at få øje på. Når man egentlig leder efter noget andet, dukker du ofte op med gode idéer og viljestyrke. Du er stædig, varm, målrettet og principfast, og når du først kommer op i det røde felt, kan din solide ro krakelere, og du kan blive helt rødmosset i skærmen af ophidselse. Med en indre ild i jetflamme-form har du et ekstra gear, der både kan holde et stort maskineri i gang, men som man også kan brænde nallerne på. Din dragende personlighed gør, at mange fascineres af dig, og du har derfor altid mange beundrere. Som den fødte leder er du derfor også bedst i flok og trives ikke alene. Du er den gode base og et solidt fundament, der kan bygge bro mellem gruppens forskellige interesser, smage og karakteristika. Det siges også, at du har en svag duft af sød frugt – lækkert nok.

Tip: Øv dig i at tænke, før du taler – så tør flere nærme sig dig, og du vil lettere blive opfattet som den, du gerne vil være.

Findested: Forrest i bussen! Gerne en linje, der kører igennem bøgeskov eller anden løvskov.

KARL JOHAN – 21. APRIL–21. MAJ

Eftertragtet og elsket er dine nøgleord. Du er en livsnyder uden lige, og for dig er kvalitet alt: god olivenolie, eksklusiv Riesling og flagesalt fra Atlanterhavets dybder. Som en hyggelig Mummi-trold finder man dig tit indhyllet i æteriske olier (favoritduften er grannåleolie) og varme dyner kun med hårtoppen stikkende op. Du er en stædig materialist, der ikke lader sig hidse op over dagligdagens små (eller større) konflikter. Med en hang til rutine og ønske om absolut nul forandring står du solidt på jorden i din egen verden af brun, beige og bløde lædermøbler. Du er mild og praktisk, og som en utrættelig, arbejdende okse følger du alle de projekter til dørs, dine kreative venner har opstartet og forladt på byggepladsen. Tålmodigt færdiggør du – især hvis der er ro, tryghed og skønhed i sigte ved målstregen.

Tip: Iklæd dig ydmyghed og lad andre komme til fadet. Du sidder måske trygt på din trone, men du er absolut ikke den eneste konge i lortebyen.

Findested: Du foretrækker ædelgran, men dit kongerige strækker sig langt ind i løvskoven.

PUNKTSTOKKET INDIGORØRHAT – 22. MAJ–21. JUNI

Entusiasme og god energi har du masser af – og du deler ud af det! Du rummer det hele fra rødmen til blånen og er altid klar på nye horisonter og eventyr. Din hang til nyt kan få folk til at opleve dig som giftig og overfladisk, men i virkeligheden er du en loyal ven til alle middagsselskaber. Du er glad for at kommunikere og er tydelig i dit kropssprog, så alle ved, når du er glad eller føler dig skåret midt over. Dit venlige og interesserede væsen afsløres af dit gemytlige ydre,

PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
SIDEN 1878

HVILKEN SVAMP ER DU?

og du står tit med hovedet på skrå, så du kan lytte til dine venner, der fortæller spændende historier. Hyggesnak kan dog blive ensformigt i længden, og her vil andre måske søge mere fordybelse og mindre konfliktskyhed fra din side. Din største værdi er dog grin, munterhed og dit positive bidrag til fællesskabet.

Tip: Be yourself! Vær ikke bange for at stå ved dig selv i den store mængde.

Findested: Den åbne bøgeskov er din gildesal, hvor der er plads til alle dine venner.

JUDASØRE – 21. JUNI–22. JULI

Følsomhed og uudtømmelig omsorg er det, der gør dig til en eftertragtet ven. Du blomstrer i dit safe space og lægger altid gerne øre til andres følelser og bekymringer. Du er sensitiv og skal behandles med nænsom hånd og omhu. Stemninger påvirker dig let – fugt såvel som tørke. Din største styrke er din loyalitet som ven, men hvis du er i underskud eller ikke får nok kærlighed tilbage, kan dette forvandle sig til besidderisk klæben og en konstant trang til bekræftelse. Andre vil kunne opfatte dig som reserveret, fordi strømmen af hemmeligheder kun går én vej, og du ikke selv er klar til at betro dig. På afstand ligner du lidt en våd nullermand med ravfarvet glød, men heldigvis har du et vindende væsen, der sørger for alle andre end dig selv.

Tip: Tag nogle chancer, og kom ud af dine vante rammer.

Findested: Under hyldens svulmende duft – gerne med havudsigt. Udover at hænge ud på landets mest mytiske vækst, er du også stamgæst i de japanske køkkener.

ALMINDELIG KANTAREL – 23. JULI–23. AUGUST

Legesyg og altid festens midtpunkt. Folk betages og drages af dit smukke ydre (og din flotte manke) – men bliver for din personlighed. Kender man dig ikke, kan du virke spidsfindig og skælmsk, men finder man åren til dit venskab, deler du generøst ud af dig selv. Du kan påtage dig lederrollen uden, at folk bliver sure, fordi du arbejder mindst lige så hårdt som dem, du udstikker ordrer til. Dit mod og din stolthed kan dog godt være en akilleshæl, for hvis dit arbejde ikke udmunder i ros og smiger, bliver du dybt såret. Bliver din indstilling mere lad, hvis du ikke kan sole dig i applausen? Og kan du overhovedet håndtere al den ros? Du har en oprigtig tillid til hele verden og tro (måske naiv?) på, at der kun findes gode intentioner og evige fester uden en regning bagefter.

Tip: Mange vil gerne have en bid af dig – husk at passe på dig selv.

Findested: Du vil allerhelst være the shining star og foretrækker sur, fattig jord som kontrast til dig selv. Så kan du skinne og glimte endnu mere.

ØSTERSHAT – 24. AUGUST–23. SEPTEMBER

Med logisk sans, æstetisk falkeblik og perfektionisme arbejder du dig grundigt frem i verden. Du har orden i sagerne, er særdeles velforberedt og måske derfor topper du senere end alle andre og peaker først, når vi når frem til november. Det betaler sig at vente på din overdådige detaljerigdom, for SÅ går det også op for folk, at resultatet er smagfuld kvalitet. Petitesser tager dog over, og du kan fluekneppe dig hele vejen fra A til Å uden nogen form for overblik – og tabe alle inden målstregen. Du vil allerhelst være til gavn og bruge dine evner og kan egentlig ikke slappe af i abstrakte idéer, der ikke giver plads til din fornuft.

Tip: Vær spontan og slap lidt af. Ting bliver ikke bedre, bare fordi de har så mange kanter, kategorier og krummelurer som muligt. Drik en øl og meditér uden succes.

Findested: Dit hjem er pletfrit med designermøbler af bøgetræ, og du foretrækker at fylde køkkenet i din fleretages newyorkerlejlighed med de nyeste københavnertrends inden for hjemmedyrkning og Noma-opskrifter.

BRUNSTOKKET RØRHAT – 24. SEPTEMBER–23. OKTOBER

Sammen eller alene, til hverdag eller fest – du kan tale med alle og indgå problemfrit i de fleste sammenhænge. Folk anser dig for fremragende selskab og en nødvendig konfliktmægler i pressede situationer. Men som vellidt omstillingsparat lytte-ven bruger du meget energi på at spejle dig i andre, i relationer og reaktioner. Derfor ser mange dig måske som basic, for: Hvad har du egentlig selv at byde på, når dit fokus altid er på andre? Heldigvis en masse! Du er en god ven fuld af dybde, som man kan regne med og altid vil være til at finde i både tør bøgeskovbund eller på fugtigt nåletæppe. Dit klassiske, chokoladebrune ydre vil charmere enhver, der går forbi, og du er da heller ikke bleg for at flirte lidt igen.

Tip: Som herskende retfærdighedsgud og mester-mediator nærer du din egen narcissisme. Men lad være at forsvinde væk i dine relationer.

Findested: Du er glad for nåleskov – især senere på året i de oktoberrøde skove. Her er du flygtet til et mos- eller nåledækket område, hvor alting (bare for et enkelt øjeblik) er smukt og harmonisk.

VIOLET AMETYSTHAT – 24. OKTOBER–23. NOVEMBER

Kontrastfyldt og lidenskabelig! Beundret af mange, frygtet af endnu flere… Du er fuld af modsætninger og rummer et stort spektrum af følelser, som du lader dig styre af. Af nogen opfattes du som lige-til-at-spise, mens andre oplever dig som næsten toxic. Du har en kompleks personlighed, der emmer af ro, men samtidig syder af viljestyrke og sprudlende udstråling. Kombinationen af filosoferende bevidsthed og vurderende falkeblik er det, der kan skræmme folk, fordi de mærker et sæt øjne og en tilstedeværelse, der kan afsløre alle dybtgemte hemmeligheder. Du er en menneskekender, skarp til at opfange små detaljer og stemninger (og nogle gange arsen??) – og har en stærk sjette sans med en direkte adgang til mystikkens verden, hvis du vil. Du gætter altid, hvem folk er lune på, og det er bare et faktum.

Tip: Øv dig i at slippe tøjlerne en gang i mellem; lad tingene flyde, og læg hævngerrigheden på hylden – at forgifte nogen er altid en dårlig idé!

Findested: Efterårsskoven – den perfekte blanding af liv, skønhed, forgængelighed og død. Alt fra nåle- til løvskov.

TROMPETSVAMP – 24. NOVEMBER–21. DECEMBER

Ambitiøs, eventyrlysten og med en stor kærlighed til frihed. Du vil ud, op og frem i verden! Allerhelst smide de ubetydelige detaljer til side for at kunne have det store overblik. Folk kalder dig legesyg og alternativ og ved måske ikke altid heeelt, hvor de har dig. Men for dig er dét uafhængighed. Du ved nemlig godt, at man sagtens kan holde af dig. Folk skal bare vænne sig til din aparte, larmende fremtoning, når du står dér og virker intellektuel og overlegen i din sorte rullekrave. Frygt ej! Som tørret, knust og i hårde perioder mister du ikke din charme – her er du nemlig extra spicy og interessant for dine venner.

Tip: Farv dit hår sort, hvis du ikke allerede har haft en ungdommelig emo-periode. Fuld på med avantgarde som venneflokkens seje sorte får!

Findested: Efter anemonerne afblomstrer, rykker du ind under bøgetræerne, hvor du er på jagt efter spændende, nye bekendtskaber at udforske.

PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
SIDEN 1878

HVILKEN SVAMP ER DU?

BIRKE-SPEJLPORESVAMP – 22. DECEMBER–20. JANUAR

Jagten er sat ind – og du besidder en indre ild! Du jagter penge, autoritet, magt, succes og kærlighed. Så længe der er en sejr i syne, et stykke af den uudforskede himmel, kan du ikke blive ved jorden. Du stilles aldrig tilfreds med tingenes tilstand og vil med tålmodighed, planer og initiativ nå dine mål. Og du når dem! Blodet i dine årer er sort, sort kaffe – en varm benzin, der driver dit ihærdige maskineri. Én top fører bare til udsigten over de toppe, du endnu ikke har nået. Vil din ellers meningsfulde jagt på din skæbne forvandle dig til en ensom, knudret gamling ved Mølleåen?

Tip: Du gemmer dit ægte jeg under mange, hårde lag. I stedet for at hige efter din næste succes skal du kigge indad og finde dybderne og værdien i din egen kraftfulde kerne af antioxidanter.

Findested: Klatrevæggen er kedelig, så du hænger ud i birketræerne. Nogen siger også, at man kan finde dig i kræftkurerende sammenhænge i Rusland.

SPIDS NØGENHAT - 21. JANUAR–19. FEBRUAR

Idealisten, der går sine egne veje. Du er, om du selv vil det eller ej, lidt af en særling – et unikum! Når du finder et nyt emne, som interesserer dig, kan du gå totalt i nørde-mode og stædigt undersøge alt om emnet, vedholdende og nysgerrig. Aldrig bange for at eksperimentere og god til at se ting fra flere forskellige vinkler. En gang i mellem kan du nærmest blive konspiratorisk i forhold til spørgsmål, der fænger din interesse. Din kerne er finurligheder og humor, og du er altid klar til at bringe et smil på folks læber (lidt tør humor fornemmes) – og i mere ekstrem form invitere folk med på en rejse ind i sindet og ud i samtaler om livets store eksistentielle spørgsmål. Eller sætte noget Pink Floyd på anlægget og trippe helt ud. Du dyrker at være en éner og nyder at stikke lidt ud, selvom du til tider kan gemme dig lidt i mængden, gerne med en lille tophue på i koldt vejr.

Tip: Folk er ikke nødvendigvis kedelige, bare fordi de ikke er lige som dig.

Findested: Åbne vidder, de store græsmarker. Her, der og alle vegne, hvis man først får øjnene op for dig. Du elsker at spille folk et puds, gøre dig mindre iøjefaldende, så den uopmærksomme ikke skal have glæden af dig.

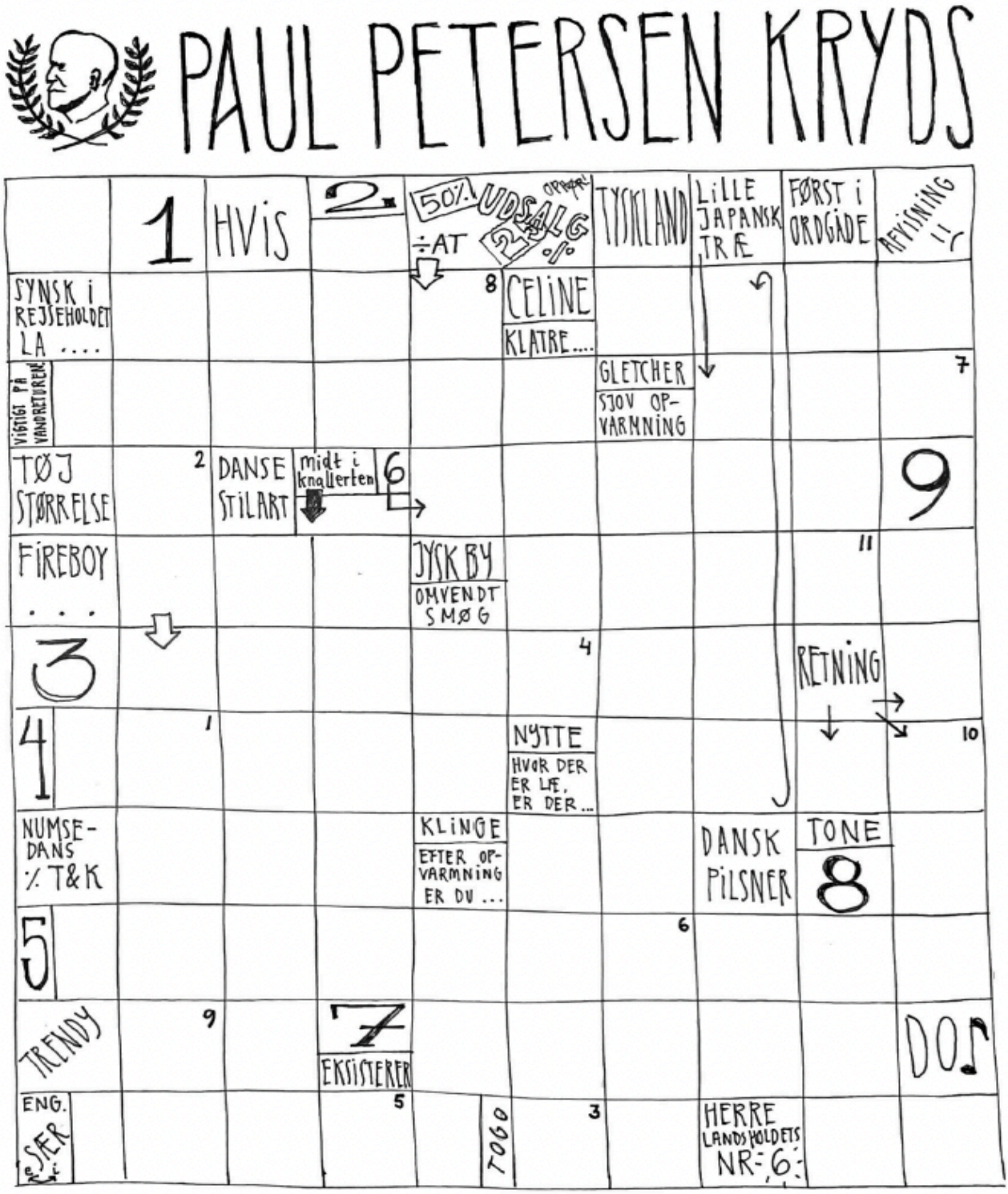
BLOMKÅLSSVAMP – 20. FEBRUAR–20. MARTS

Fantasifuld, sensitiv og med hang til eventyr! Du er følsom overfor dine omgivelser og kan have en tendens til at tage andres følelser og problemer på dine skuldre. Derfor har du brug for tid alene til at finde og styrke dit jeg og egne holdninger og få styr på følelserne – dem har du mange af. Andre vil ofte gerne have en bid af din omsorg og indlevelse, da du er eminent til at lytte. Det er vigtigt, at du holder fast i din kerne, og ikke lader folk tage alt af dig. Du kan til tider virke ustruktureret og lever ofte fra dag til dag eller fra måned til måned. Eventyret, hvor ruten planlægges undervejs, er lige dig! Men hvis du tænker mere langsigtet, vil du sagtens kunne slå dig ned og få et godt liv i en fast base. Gerne tæt på noget granskov.

Tip: Vælg ikke altid vejen med mindst mulig modstand. Din konfliktskyhed kan altså godt blive mindre, hvis du øver dig.

Findested: I en ædelgransplantage, tænkende over reinkarnation eller i dyb samtale med en ven om et genialt album, du lige har hørt.

KRYDS & TVÆRS



PAUL PETERSEN
IDRÆTSINSTITUT
KØBENHAVN
SIDEN 1878

KRYDS & TVÆRS

1. HVILKEN DANSK SURFDESTINATION BESØGER X-OUTDOOR I LØBET AF EFTERÅRET?
2. HVILKEN VANDSPORT ER DEN HURTIGST VOKSENDE I DK?
3. PÅ HVILKEN KØBENHAVNSK KIRKEGÅRD FINDER DU PAUL PETERSENS GRAVSTED?
4. HVAD ER DET NYE FAG OG CERTIFIKAT PÅ IDRÆTSLINIEN I 2022?
5. HVAD VAR PAUL PETERSENS MELLEMNAVN?
6. NAVNET PÅ POPULÆRT SPEJDERKNOB SOM OFTE SES SOM NØGLERING - MEN HVOR "HÅND" ER UDSKIFTET...

7: HVILKEN EUROPÆISK CERTIFICERING OPNÅR SPORT OG X-OUTDOOR I PERSONLIG TRÆNER-FAGET?
8. HVILKEN NATION ER SAMMEN MED MEXICO OG CANADA VÆRTER FOR VM I HERREFODBOLD 2026?
9. HVAD ER NAVNET PÅ DEN NORSKE SKIPRODUCENT SOM BLANDT ANDET LAVER MODELLERNE "NANSEN" "CECILIE SKOG" OG "AMUNDSEN"?

LØSENORD:

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

SEND LØSENORDET I EN MAIL TIL cm@ppkbh.dk OG DELTAG I KONKURRENCEN.

ARRANGEMENTER

På Paul Petersens Idrætsinstitut gør vi særligt meget ud af at skabe et godt fællesskab og mange spændende oplevelser og har derfor planlagt en masse events for både tidligere, nuværende og kommende studerende hvert år. Du kan altid læse mere på vores Facebook-side, scan blot QR-koden nederst på siden. Vi ses!

VELKOMSTDAG - September

Første mandag i september skyder vi studieåret i gang med de nye studerende, hvor vi byder dem velkommen, efterfulgt af nogle aktiviteter i deres nye hold. Vi slutter dagen af med den famøse PP-dåb, hvor alle de nye studerende hopper i vandet på samme tid.

BARTHOLDUS - September, oktober, november, december, marts, maj og juni

I løbet af studieåret afholdes der syv fællessamlinger for hele årgangen (Bartholdus), hvor formålet er at samle de studerende på tværs af linierne.

PP-RUN - September

Den første Bartholdus er et stafetløb for de nye studerende, der bliver afsluttet med en fællessamling, hvor de kan lære hinanden bedre at kende.

CPH PLAYDAY - Oktober og april

To gange om året afholder vi i samarbejde med FCK, Københavns Kommune og DGI byen en aktivitetsdag for bl.a. børnefamilier, hvor de studerende på Idrætslinien står for dagens aktiviteter.

MARKEDSDAG - September

Hvert år holder vi et åbent arrangement, hvor tidligere studerende får mulighed for at komme og sælge ud af deres friluftsudstyr samt tøj og lignende. Dette er for, at de nye studerende har mulighed for at genbruge udstyr.

SKIVÆRKSTED - December

Én gang om året inviteres de studerende og andre interesserede til et gratis event, hvor der er mulighed for skislibning, montering af bindinger og klargøring af ski, så de studerende kan øve deres færdigheder og få en god oplevelse.

BESØGSDAG - Efteråret

En dag i efteråret har alle studerende mulighed for at invitere familie og venner med til en spændende dag på Insituttet.

ARRANGEMENTER

DANCE PERFORMANCE - Februar

Hvert år afholdes den famøse Dance Performance, der er den afsluttende eksamen i faget Rytmisk Bevægelse & Dans, hvor de studerende fra Original Sports skal opvise deres solo- og gruppedans. De studerende har mulighed for at invitere familie, venner og bekendte. Derudover er Dance Performance åbent for alle uanset tilknytning til Instituttet.

INTRODUKTIONSDAG - April

Én gang om året i april afholdes der en Introduktionsdag for de kommende studerende, hvor de får mulighed for at møde hinanden og underviserne.

REUNION - Maj

Hvert år i maj afholdes der en stor reunion for tidligere og nuværende studerende, samt undervisere. Her er der mulighed for at høre, hvordan alle tidligere medstuderende har det, og der er livebands samt DJ. I år er noget helt særligt, da vi på Instituttet kan fejre 145-års jubilæum.

INFOAFTEN - Hver måned

Hver måned i løbet af studieåret afholdes der en infoaften, hvor alle der er interesserede i Instituttet kan komme og høre et oplæg om vores uddannelse. Herefter er der mulighed for at snakke med tidligere og nuværende studerende samt undervisere. De fleste infoaftener bliver afholdt i DGI byen, men derudover er der også to infoaftener i Århus.

FOREDRAGSAFTENER

En gang imellem inviteres studerende til foredrag af kendte navne i friluftsverdenen, erhvervslivet eller tidligere studerende. Foredragsaftener har fokus på at give et indblik i andres oplevelser, ny faglig viden eller inspiration til fremtiden.

EVENTS PÅ FRILUFTSLINIEN

Der vil løbende være arrangementer på Friluftslinien, hvor der er mulighed for at føle på friluftslivet og få et indblik i, hvordan det vil være at være studerende som Friluftsvejleder.

DIMISSION - Juni

Afslutningen på studieåret fejres med den årlige dimission i juni, hvor de studerende får deres eksamensbeviser. Her inviteres de studerende, ansatte, aspiranter og familier til en hyggelig fællessamling med taler, hædringer og sang.

ALUMNEFORENINGEN

HVEM

Gruppen er åben for alle tidligere PP-studerende.

HVAD

Med dette gratis medlemskab vil du få et unikt indblik i,
hvad vi laver på studiet, så du kan holde dig opdateret på PP-livet.

HVOR

Facebookgruppen "Alumne – Paul Petersens Idrætsinstitut".

HVORFOR

Vi har gennem årene haft stor succes med, at
medlemmerne aktivt har brugt gruppen til at:

- *Dele jobopslag*
- *Arrangere pop-up-træninger*
- *Invitere til arrangementer som fx foredrag, debatter, fester mv.*
- *Vidensdeling*
- *Karriemuligheder*
- *Vedligeholdelse af kontakter*

Så tøv ikke - kom og vær en del af PP… selv efter du har afsluttet dit studieår.