



FAGBESKRIVELSE/ SURF & SUP

OBS: Faget adskiller sig fra idrætslinjens andre fag, da faget primært optræder i forbindelse med rejser på X-Outdoor og varetages af eksterne undervisere. Grundet dette tager fagbeskrivelsen sig anderledes ud, end de resterende I måtte finde på idrætslinjen.

FAGETS IDENTITET

Oplevelser og erfaringer på vandet: Naturens kræfter er dominerende og faget arbejder med sansning, udfordringer og grænseovervinding. Teknik, balance og udholdenhed er essentielt for surfing og faget kræver en stor portion viljestyrke og mod. På vandet er det essentielt at være i nuet, og vi arbejder derfor med tilstedeværelse og evnen til at finde ro og nyde momentet i det umiddelbare kaos.

FORMÅL

I faget Surf & SUP er bølger, hav og den omkringlæggende natur rammen for læring. Fagets overordnede formål er at ruste eleverne og give dem grundlæggende fysiske og psykiske færdigheder således at de på egen hånd bliver i stand til at surfe, med indsigt i sikkerhed, vejrforhold samt teknik.

EMNER

BØLGE

For at kunne surfe er det nødvendigt at fange bølger, og derfor lægges der stor vægt på at den studerende får en grundig forståelse for bølger og måden hvorpå de agerer, både i teori og i praksis. Forløbet fokuserer på tilgængelighed for surfing på rejserne til Klitmøller og Azorerne.

SUP

Stand Up Paddling foregår stående på et board og fremdriften skabes med en paddle. SUP kan benyttes til mange forskellige vandaktiviteter og alt afhængig af størrelsen på boardet kan man tage på tur, surfe eller lave yoga på boardet. I faget udforsker vi naturen og vi arbejder med teknik og formidling af vandaktiviteter. Efter endt forløb certificeres den studerende til SUP instruktør gennem Dansk Surf og Rafting forbund.

KOMPETENCER

Den studerende vil opnå færdighedsmæssige kompetencer inden for bølgesurf og SUP. Den studerende vil desuden stifte bekendtskab med udstyret i de to vandsport og den korrekte brug og vedligeholdelse af dette. Foruden dette vil den studerende stifte bekendtskab vejrforhold og sikkerhed. Faget afvikles af eksterne undervisere på ture til Klitmøller og Azorerne, hvorfor indholdet kan variere en smule fra år til år.



FAGBESKRIVELSE/ SURF & SUP

ARBEJDSFORMER

Praktisk og teoretisk oplæg og en stor mængde af færdighedstræning.

OPGAVER

Kan blive givet på stedet af de eksterne undervisere.