



FAGBESKRIVELSE/ LIVREDNING

FAGETS IDENTITET

Livredning skal bidrage til, at den enkelte studerende lærer at tænke sikkerhedsaspekter ind i deres kommende virke som vejledere og undervisere. For idrætsstuderende kobles livredning og sikkerhedsovervejelser med svømmeaktiviteter. Ydermere skal livredning tvinge den friluftsstuderende til at tænke sikkerhed ind i turplanlægning/opgaveløsning og indholdet kobles med fag som Kano og Kajak.

FORMÅL

Den studerende vil i Livredning lære at gribe en ulykke an, gå systematisk frem, have overblik og bruge den rette løsning i forbindelse med den livreddende opgave. Den studerende vil tilegne sig teoretisk forståelse af, samt praktiske færdigheder indenfor livredning, og dermed være i stand til at holde liv i og genoplive personer i de vigtige minutter efter en ulykke er sket.

EMNER

- Selv Livredning
- Bassinlivredderprøve
- Livredning Teori

KOMPETENCER

Den studerende vil opnå følgende færdigheder; bjærgning af nødstedt, ophaling af nødstedt, sikker redning af panisk svømmer, dykning efter nødstedt og førstehjælp i svømmehaller.

ARBEJDSFORMER

Praktiske øvelser, makkerøvelser og selvtillidsøvelser.

OPGAVER

Makkersvømning, ophaling og sikker aflevering, bjærgning samt mundtlige spørgsmål i livredningsteori.

EKSAMEN

Praktisk svømmehalsprøve "bassinlivredderprøven" med censor fra Dansk Svømmeunion. Prøven bedømmes bestået / ikke bestået.

LEKTIONSPLAN

Lektionsplanen findes i Lectio.
