



# EKSAMENSBEKRIVELSE/ VINTERFJELD

---

## INDLEDNING

Faget Vinterfjeld består af to dele hhv. Telemark og Turski. Både Telemark- og Turskidelen skal bestås, for at den studerende samlet set består faget Vinterfjeld.

Telemarkdelen afsluttes med eksamen i telemarkinstruktør trin 1 fra Den Norske Skiskole. Denne udgøres af en teoretisk prøve og efterfølgende en praktisk prøve i teknisk egenfærdighed og formidling. Eksamen er individuel og bedømmes eksternt ud fra Den Norske Skiskoles standarder. Eksamen bedømmes bestået/ ikke bestået.

Turskidelen indeholder en række interne prøver, som løbende afvikles i gennem det 6 uger lange vinterfjeldsforløb. Prøverne bedømmes internt, og der gives afslutningsvis en samlet karakter efter 7-trinsskalaen.

## FORMÅL

### TELEMARK

Formålet med eksamen i Telemark er at vurdere, om den studerende lever op til Den Norske Skiskoles krav i henhold til telemarkinstruktørprøvens niveau 1. Dette indebærer bl.a.:

- Forståelse for skivets reglerne samt betydningen af skadesforebyggende arbejde og sikkerhed
- Indblik i arbejdet som skiinstruktør, herunder de krav og forventninger, som stilles til en skiinstruktør
- Indblik i formidlingens pædagogik
- Tekniske grundprincipper i forhold til egen skikørsel
- Undervisning til nybegyndere og let-øvede børn – under vejledning og opfølgning af erfarede skiinstruktører

### TURSKI

Formålet med den afsluttende vurdering af Turskiforløbet er at bestemme den studerendes evne til at begå sig på vinterfjeldets præmisser, det være sig individuelt, som del af en gruppe, eller som leder af en gruppe. Der lægges vægt på den studerendes evne til at begå sig med overskud, med en høj sikkerhedsmargin og med inddragelse af de pædagogiske metoder, som vinterfjeldsfriluftsliv er båret af.

---



# EKSAMENSBEKRIVELSE/ VINTERFJELD

---

## EKSAMEN

### TELEMARK

Eksamen udgøres af en teoretisk prøve og en efterfølgende praktisk prøve i egenfærdighed og formidling. I teoriprøven stilles opgaver indenfor organisering af undervisning, sikkerhed, tekniske grundprincipper og pædagogiske overvejelser. Den praktiske egenfærdighedsprøve terræn, samt en vurdering af formidlingsmæssige kompetencer. De studerende er figuranter for hinanden i formidlingsøvelserne, og der inddeles ikke i færdighedsniveauer.

Eksamen er individuel, og der er inden eksamen fundet en rækkefølge for afvikling af eksamen. Endvidere bliver eksamen filmet med henblik på senere vurdering og udarbejdelse af en personlig udtalelse.

### TURSKI

I Turskiforløbet indgår følgende interne prøver:

- Egenfærd: 5 dages egenfærd afvikles og planlægges i grupper. Det er et krav, at gruppen forflytter sig hver dag. Som afslutning skal de enkelte grupper fremlægge deres erfaringer for resten af holdet via logbog, oplæg og visuel fremstilling
- 50 km/12 timer: Den enkelte studerende skal aflægge en distance på 50 km på Turski indenfor 12 timer, ud fra en af den studerende fastlagt rute og starttidspunkt
- Turski- og langrendsteknikprøve: Forskellige teknikker og detaljer skal forevises og bedømmes
- Undervisningspraktik: Én praktikuge, hvor den studerende underviser figuranter. Den studerende er både ansvarlig for teoretiske oplæg og et praktisk turforløb. Der arbejdes både individuelt og i mindre grupper
- Teoriprøve: Skriftlig prøve indenfor emnerne basisvinterfjeld, udstyr, sikkerhedsprocedurer, og turplanlægning m.m. Prøven er individuel og uden hjælpemidler. Den studerende har 1 time til at besvare prøvens spørgsmål



# EKSAMENSBEKRIVELSE/ VINTERFJELD

---

## BEDØMMELSESKRITERIER

### TELEMARK

Eksamen bedømmes efter bestået/ikke bestået, jf. Den Norske Skiskoles internationale standarder. Efter eksamen udarbejdes en skriftlig rapport om den studerendes evner indenfor alle dele af eksamen.

### TURSKI

Der gives én individuel karakter efter 7-trinsskalaen.

Karakteren gives på baggrund af en samlet vurdering af de interne prøver. Bedømmelsen bygger blandt andet på:

- Teknisk overskud og faglig indsigt
- Gennemførelse af turdelen med høj sikkerhedsmargin
- At kunne arbejde med passende stofmængde og fastholde kontakt med målgruppen gennem de omstændigheder naturen og vejret byder på
- At kunne lære fra sig og skabe de omstændigheder, der gør, at andre har mulighed for at lære
- Alsidighed og faglig spændvidde
- At den studerende kan reflektere over undervisningsforløbet

### REEKSAMEN

Den studerende kan gå til reeksamen, hvis der er givet 00 eller -3 i forbindelse med Turski, eller hvis vurderingen "ikke bestået" er givet til telemarkinstruktørprøven.

Reeksamen har samme betingelser som eksamen i faget. Tidspunktet for reeksamen aftales med underviseren og skal passe ind i uddannelsens planlægning. Det er muligt at blive indstillet til reeksamen 3 gange