



# FAGBEKSRIVELSE/ LIVREDNING

---

## FAGETS IDENTITET

Livredning skal bidrage til, at den enkelte studerende lærer at tænke sikkerhedsaspekter ind i deres kommende virke som vejledere og undervisere. Ydermere skal livredning tvinge den friluftstuderende til at tænke sikkerhed ind i turplanlægning/opgaveløsning og indholdet kobles med fag som Kano og Kajak. For idrætsstuderende kobles livredning og sikkerhedsovervejelser med svømmeaktiviteter.

## FORMÅL

Den studerende vil i Livredning lære at gribe en ulykke an, gå systematisk frem, have overblik og bruge den rette løsning i forbindelse med den livreddende opgave. Den studerende vil tilegne sig teoretisk forståelse af, samt praktiske færdigheder indenfor livredning, og dermed være i stand til at holde liv i og genoplive personer i de vigtige minutter efter en ulykke er sket.

## EMNER

- Selv Livredning
- Bassinlivredderprøve
- Livredningsteori

## KOMPETENCER

Den studende vil opnå følgende færdigheder; svømning samt bjærgning af nødstedt, dykning efter nødstedt og førstehjælp i svømmehaller

## ARBEJDSFORMER

Praktiske øvelser, makkerøvelser og selvtilidsøvelser

## OPGAVER

Makkersvømning, ophaling og sikker aflevering, bjærgning samt mundtlige spørgsmål i livredningsteori.

## EKSAMEN

Praktisk svømmehalsprøve "bassinlivredderprøven" med censor fra Dansk Svømmeunion. Prøven bedømmes bestået / ikke bestået.

## LEKTIONSPLAN

Lektionsplanen findes i Lectio.